

# Himawari Family Tsushin

# ひまわりファミリー通信



July.2023

7

発行年月日: 2023年7月1日  
 編集者: ミライフ東日本株式会社 本郷将子 (TEL 022-212-9532)  
 発行責任: ミライフ北海道勝石川好志 発行者: ミライフ東日本グループ



いつもミライフ東日本グループをご愛顧いただき、ありがとうございます。  
 これまでミライフ東日本とミライフ北海道は、別々でニュースレターをお届けしていましたが、  
 今号より合同で「ひまわりファミリー通信」を発行することとなりました。  
 北海道・東北にお住まいの皆さまに有意義なものとなるよう、これからも発信を続けてまいります。

## TOP TOPICS 子どもたちが自分らしく生きていけるように

教育委員会協賛

# 小学生のためのお仕事ノート

に掲載されました

仙台市教育委員会の後援による仙台市版『小学生のためのお仕事ノート 2023年度版・中学年用』。仙台市内の小学校に配布され、キャリア教育の一環として活用されています。このたび地元のエネルギー会社を代表して、ミライフ東日本㈱を掲載していただきました！エネルギーってなに？エネルギー会社はどんな仕事をしているの？など、子どもたちが普段の生活とエネルギーとを関連づけて考えられる内容となっています。

### 自分自身と社会のつながりを見出すキャリア教育

子どもの頃、「将来の夢」はありましたか？最新の「小学生の憧れの職業」ランキングは、ご覧のとおり。

子どもたちが日常生活でよく接しているものに関連した職業が選ばれているのがわかりますね。現代は、メディアによる情報があふれているものの、子どもたちが実際に働く大人の姿を目にする機会が少なくなったと言われています。また、将来に希望をもてないと考える子どもが増えているのだそうです。こうしたことを背景に文部科学省が進めている「キャリア教育」。子どもたちの職業観を育て、主体的に進路を選べることを目指すものです。お仕事ノートも、そうしたキャリア教育の一環として発行されています。

小学生男子		小学生女子	
1位 会社員 10.5%	1位 パティシエ 10.5%		
2位 YouTuber/動画投稿者 9.0%	2位 漫画家/イラストレーター 8.7%		
3位 サッカー選手 7.4%	3位 会社員 6.7%		
4位 警察官 6.5%	4位 看護師 6.3%		
5位 ゲームクリエイター 5.9%	5位 YouTuber/動画投稿者 5.2%		
	5位 幼稚園の先生/保育士 5.2%		

第一生命保険「第34回大人になったらなりたいもの」小学生3,000人に調査(2022年12月実施)



『小学生のためのお仕事ノート』仙台市版  
 仙台市内の全小学校3・4年生に配布されています

電気、ガス、灯油を各家庭に届け、安全安心な暮らしを支えています。  
 ミライフ東日本株式会社

私たちが仕事  
 私たちはエネルギーを提供する会社です。エネルギーを生み出して販売し、お客さまが安全に安心して生活できるようにサポートすることが私たちの仕事です。ガス、電気、灯油は、いつでもどこでも「当たり前」の生活を支えています。

エネルギーってなに？どんなことをしているの？  
 エネルギーは、何かを動かしたり、暖めたり、冷めたりすること、おうちで使ったエネルギーには、電気、ガス、灯油があります。私たちはエネルギーを生み出して家やお店などに毎日届けたり、設備の点検をしています。お客さまが上手にエネルギーを使えるよう、ご指導もさせていただきます。

電 気  
 ガス  
 灯 油

ほかにはどんなお仕事をしているの？  
 より快適にエネルギーを利用できるように、住まいの環境をします。またお客さまがより安全にエネルギーで生活できるようにリフォームやクリーニングもしています。

住まいる修理、トラブル対応  
 エンジンやエアコン、洗濯機などのトラブルに対応しています。

リフォーム  
 エンジンやエアコン、洗濯機などのトラブルに対応しています。

ハウスクリーニング  
 エンジンやエアコン、洗濯機などのトラブルに対応しています。

どなすれば地域の環境を守っていくことができるか、未来のことも考えています。  
 今年あるエネルギーのテーマは二酸化炭素削減です。地球全体の気温が高くなるのを防ぐためには、エネルギーを上手に使うことが大切です。また、未来の二酸化炭素削減を担っていくには、エネルギーを上手に使うことが大切です。未来を考えたこともあったらぜひお話を聞きましょう。

働く人の声  
 電気設備の点検や修理をする仕事です。お客さまの安全と安心のために、丁寧な作業を行います。現場で働くことがとてもやりがいがあります。

ガス、灯油の点検や設備のメンテナンスを行います。お客さまの安全と安心のために、丁寧な作業を行います。現場で働くことがとてもやりがいがあります。

掲載ページはこちら！エネルギーについて、仕事内容や働く人の声を届けました。

### ミライフ東日本グループの願い

私たちミライフ東日本グループは、未来をみすえて地域社会に貢献していきたい、という思いを掲げてきました。未来をみすえるということは、次世代を担う子どもたちとともに成長する、ということでもあります。今回のお仕事ノートをとらして、「地域とともに生きる」と

いうことを改めて振り返る機会となりました。お仕事ノートが仙台の子どもたちにとって、社会の中で生き生きと役割を果たす意義を理解するきっかけとなること。そして、子どもたちが自分らしく社会とかわっていけることを願ってやみません。

裏もご覧ください >>

# ミライのIF もしもの おたすけごはん 研究会



「災害時でも美味しい食事をしたい!」というミライフ東日本・食いしん坊有志により発足した『おたすけごはん研究会』。今回は備蓄品の定番「缶詰」を使った簡単レシピをご紹介します。お弁当やおつまみにもおすすめです! ぜひ、お試しください!

## 缶詰 ブロッコリーとやきとり缶のレンチン和え

### 材料 (約1人分)

- ・やきとり缶(たれ味) …………… 1缶
- ・冷凍ブロッコリー …………… 3~4個

### 作り方

- ① 耐熱容器にやきとり缶をあける。
- ② 耐熱容器に入れたやきとり缶に冷凍ブロッコリーを入れて、ふんわりラップをかけ、レンジで約2分。
- ③ レンジから取り出し、少し混ぜて完成!

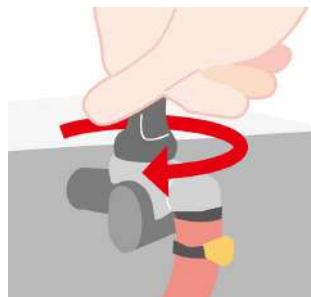
お好みにマヨネーズや一味、山椒などの調味料をかけると、より美味しいですよ!  
※缶のままレンジで加熱をしないでください。破裂や発火の原因となります。

## 教えて! ミライフさん

### ガスメーターの復帰方法編

ガス使用中に震度5相当以上の地震が発生した場合や急にたくさんガスを使いすぎると、マイコンメーターの安全装置が作動し、ガスの供給を遮断することがあります。マイコンメーターの赤いランプが点滅している場合は、メーターに取り付けられている取扱説明書に従い復帰操作をお願いします。

ガスメーターの安全装置作動により、ガスが止まった場合は、次のように対応してください。



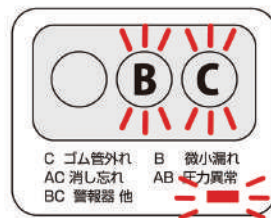
1. 全てのガス器具を止め、ガス栓(器具栓)を閉めてください。

その際、屋外にあるガスポンペのバルブ(容器バルブ)は開いていることを確認してください。容器バルブを閉めたまま復帰操作を行うと、再びガスが遮断されます。



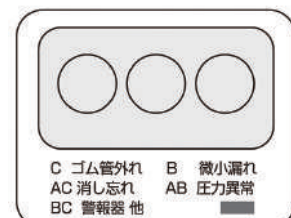
2. メーター表面にある復帰ボタンをしっかりと押し、すぐに手を放しましょう。

表示部分の液晶と赤いランプが点滅していることを確認してください。



3. 復帰に伴う安全確認を行います。1~3分お待ちください。

メーターにて安全に復帰できるかの確認を行います。異常が無ければ、液晶と赤いランプの点滅が消えます。



4. 赤いランプの点滅が消えたことをご確認ください。

ガス漏れなどの異常が検知されなければ、赤いランプの点滅・液晶の表示が消えます。メーターの供給復帰が完了し、ガスのご利用が可能です。

ちょっとした知恵が役に立つ

## ひまりちゃんの ミライフクイズ



Q.海上での事故があった場合、  
通報する番号は何番でしょうか?

①117 ②118 ③119

正解者の中から抽選で  
ひまりちゃん水筒を  
5名様にプレゼント!

※カラーは選べません



[応募方法] 下記をご記入の上、はがきでご応募ください!

①クイズの答え ②郵便番号 ③ご住所 ④お名前 ⑤お電話番号 ⑥本号のご意見・ご感想

〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル12階

ミライフ東日本(株)「ファミリー通信係」行

2023年8月16日 消印有効

TEL:022-212-9530 FAX:022-212-9531

### 電力会社を装った 不審電話に ご注意ください

大手電力会社を騙って「料金プランの変更で電気料金が安くなる」など、特殊詐欺の予兆電話と思われる電話が発生しています。予兆電話とは、犯行前に家族構成や在宅状況などを聞き出す手法です。弊社では、お客さまからのお問い合わせやご要望がない限り、電気料金プランの変更をお勧めするご連絡をすることはございません。このような電話を受けた際には、ご自身の情報は伝えず、いったん電話を切りましょう。ご契約されている電力会社へ問い合わせるか、または警察の相談専用ダイヤル「#9110」へご連絡ください。

お問い合わせはお近くの店舗まで、お気軽にご連絡ください!

★5月号の答え ①約12%

#### 北海道

札幌店 TEL0120-073-355  
帯広店 TEL0120-220-085  
道南店 TEL0120-853-142  
白老店 TEL0144-84-0061

#### 青森県

青森店 TEL017-741-5445  
北つがる店 TEL0120-17-2440  
弘前店 TEL0120-839-398  
八戸店 TEL0120-24-3520

#### 秋田県

秋田店 TEL0120-45-7350  
秋田十字店 TEL0120-42-1455

#### 岩手県

盛岡店 TEL0120-910-160  
北上店 TEL0120-662-539  
遠野店 TEL0120-62-4136  
釜石店 TEL0120-284-217  
大船渡店 TEL0120-47-0520  
一関店 TEL0191-33-2121  
岩手ガス TEL0192-27-3232

#### 山形県

山形店 TEL0120-81-7180  
宮城県  
仙台店 TEL0120-239-060  
石巻店 TEL0120-231-485  
大崎店 TEL0120-298-885  
亘理店 TEL0120-349-730

#### 福島県

福島店 TEL0120-359-171  
郡山店 TEL0120-921-689  
白河店 TEL0120-977-490

